



Venez relever le défi et battre les records  
de 2018 : 252.5 kms de natation  
616 kms de marche et course

**8 Heures de NATATION**

**& Spectacles**

**Samedi 07 Décembre 2019**

**6 Heures de COURSE**

**et/ou MARCHÉ**

10h - 11h  
**Aquabike**  
(sur inscription)



11h - 12h  
**Aquatraining**  
(sur inscription)



14h - 17h30  
**Structure gonflable**



14h - 15h Initiation  
**Natation Synchronisée**



13h30 - 17h30  
**Baptême de plongée**



**Entrée : 4 EUROS minimum**

L'argent récolté sera intégralement  
reversé à L'AFM Téléthon

**9h  
-  
17h30**



**Nage  
Libre**

**10h  
-  
16h**



**Course  
&  
Marche**

Moments conviviaux pendant toute la  
journée

Salle de convivialité :

- Restauration sur place **PLAT CHAUD**  
à emporter à partir de 10h  
ou sur place à partir de 11h30

**FIDEÛA**

8 € la part

10h - 17h30  
**Démo bateaux modélisme**



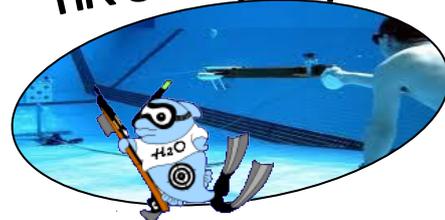
10h30 - 11h30  
et 11h30 - 12h30 **Sophrologie**



14h - 15h **Pilates**  
15h-16h **Pilates steching**



14h - 17h30 initiation  
**TIR Subaquatique**



**Spectacles :** 17h30 - 18h

**Démo bateaux modélisme**



18h - 19h  
**Natation Synchronisée**

