



Venez relever le défi et battre les records

259 kms de natation et

plus de 200 kms de marche et course

11 Heures de NATATION

réussis en 2018 !

6 Heures de COURSE

et/ou **MARCHE**

9h30 - 10h30

Relaxation - Méditation



10h30 - 11h30
Taïchi - Qi gong



11h30 - 12h30
Pilates



12h30 - 13h30
Zumba



Spectacles à partir
de 17h :

Magie



Jet ski acrobatique



Natation Synchronisée



Samedi 1er Décembre 2018

10h - 11h

Aquabike



11h - 12h

Aquatraining



13h - 17h30

Structure gonflable

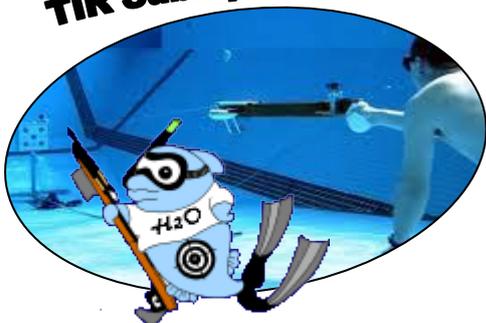


14h - 17h30

Baptêmes de plongée



14h - 17h30 initiation
TIR Subaquatique



Entrée : 3 EUROS minimum

L'argent récolté sera intégralement
reversé à L'AFM Téléthon

9h

-

17h30



Challenges

-

Nage
Libre

10h

-

16h



Course
&
Marche

Moments Conviviaux pendant

toute la journée

Salle de convivialité :

Restauration sur place

PLAT CHAUD sur place ou à
emporter

FIDUA